



PALABRAS FLUYENTES

Para aquellos que, en busca de consuelo, se han sentido
a salvo por medio del poder de las palabras.

Paula Vilches



All Contents Copyright by Paula Vilches 2024, All Rights Reserved. No part of this document or the related files may be reproduced or transmitted in any form, by any means (electronic, photocopying, recording, or otherwise) without the prior written permission of the author.

PREFACIO

Escribir es como respirar... Muchas de las letras que compartiré aquí comenzaron como poemas, antes de ser musicalizadas. Existe un gran debate respecto a si las letras de las canciones son poesía o no. Yo sólo me dediqué a escribir, pues amaba hacerlo, sin tener mayor conocimiento sobre la composición literaria.

Las creaciones - tanto escritas como musicales - salían de mí sin esfuerzo. Sentía que me conectaba a una fuente infinita de palabras y melodías, y que éstas sólo fluían, como si existiese una corriente de letras en mi interior, las cuales estaban esperando ser liberadas, y al momento de hacerlo, fluían sin cesar. Esta fuente estaba tan llena que el proceso creativo era sencillo. No requería de análisis ni grandes correcciones; era una labor intuitiva y pura. Luego sólo debía arreglar pequeños detalles y el trabajo estaba terminado.

Estas palabras también eran la forma de expresar un mundo interno que había sido sacudido por un extenuante sufrimiento, por lo que se convirtieron en una vía de desahogo, para poder expresar lo que había sido silenciado por tantos años y poder comunicarme con el mundo exterior. Se convirtieron en una vía de liberación sumamente poderosa.

Asimismo, al unir las a mi voz y a las melodías que creaba, se transformaron en canciones, convirtiéndose en otra vía de comunicación liberadora. Y al momento de compartirlas sucedió lo más bello: ayudaron a algunas personas a liberarse, lo cual les dió a las palabras un propósito mucho más elevado. Las historias de conexión e identificación compartidas conmigo, fueron sumamente enriquecedoras. Generaron un sentimiento de asombro en mí, pues nunca antes había experimentado el impacto real que tienen las palabras. Esa conexión espiritual se hizo muy evidente. Estoy eternamente agradecida por haber podido servir y ayudar de esta manera.

Es mi deseo compartir estos escritos con ustedes. Espero que les traigan alegría y les ayuden a alcanzar un estado de meditación y contemplación.

Gracias,

Paula Vilches.

Cantante, compositora, letrista, escritora.

LETRAS

1. ALGO MÁS
2. CICATRIZ
3. LUZ
4. ONÍRICO
5. CRECER
6. ENDLESS DREAMS
7. DISTANT MEMORIES
8. MADRE ETERNA
9. YANNESHEJH
10. ASTERIÓN
11. DESOLACIÓN AUSTRAL
12. CORRER OTRA VEZ
13. DESAPARECER
14. SE DESVANECE
15. LA CONDICIÓN DEL SUEÑO [TIEMPO]

ALGO MÁS

SI YA NO HAY NADA QUE TEMER
¿POR QUÉ SUFRIR COMO AYER?
¿POR QUÉ NO SIMPLEMENTE DEJAR IR, DEJAR TODO IR Y
LOGRAR DE UNA VEZ DESPRENDERME?
¿CONFIANDO EN QUE TODO VA A ESTAR BIEN, IR
SINTIENDO MI PODER, Y LEVANTARME Y SONREÍR?
PERO RECUERDO Y VUELVO A CAER,
ME CONFUNDO OTRA VEZ
PIENSO QUE SOY LO QUE ME HA SUCEDIDO
PERO YO SOY ALGO MÁS
AHORA VEO QUE MI DOLOR ES TUYO Y EL DE ELLA
Y EL DE ÉL Y SEGUIMOS RESISTIENDO
TRATANDO DE EDUCAR AL FUTURO
PARA QUE LO HAGAN BIEN
Y SEAN MEJORES QUE ELLOS, PORQUE
CUANDO RECUERDO VUELVO A CAER, ME
CONFUNDO OTRA VEZ PIENSO QUE SOY LO QUE ME
HA SUCEDIDO PERO YO SOY ALGO MÁS
CADA LÁGRIMA TENDRÁ SU RECOMPENSA
Y YA RECUERDO SIN CAER, Y AGRADEZCO OTRA VEZ
PUES SÉ QUE YO NO SOY LO QUE ME HA SUCEDIDO
TODOS SOMOS MUCHO MÁS.

CICATRIZ

ESPERO AL SOL
Y YA NO TENGO NADA QUE DECIR
PERO SIENTO EN MI INTERIOR
QUE DEBO REMOVER LA CICATRIZ
QUE ME EMBARGA
Y ME ATREVO, Y SIENTO, Y VEO
Y CREO QUE PUEDO,
LO INTENTO DE NUEVO, Y YO

MIRO AL CIELO POR DENTRO
Y VEO QUE TENGO TODO Y MÁS

AL INTERIOR
BUSCANDO ENTRE LAS OLAS DEL VIVIR
CRECIENDO DESDE EL DOLOR
SIN DESVIAR LA VISTA DESDE AHÍ,
ENFRENTANDO
Y ME VEO Y OBSERVO MI CUERPO
Y ACEPTO LA MARCA QUE LLEVO LO ENTIENDO Y
HOY MIRO AL CIELO.

LUZ

MIS OJOS BRILLAN COMO SIEMPRE
MI CUERPO LENTO SE DISUELVE
LAS LUCES PASAN A TRAVÉS
SIENTO EL AROMA AL FONDO DEL MAR
LA MÚSICA GIRA ALREDEDOR
AHORA SIENTO LO ESENCIAL
COMPRENDO CON FACILIDAD

NO LLORES SIN RAZÓN
SE ACABARÁN LAS LÁGRIMAS

HOY VI UN RAYO DE LUZ
QUE PASÓ FRENTE A MI
LA TIERRA SE ESPARCIÓ EN MI CUERPO
Y LEVANTÓ MI ALMA LLEVÁNDOME A UN LEJANO
LUGAR

HOY PUDE DARME CUENTA
EL TIEMPO PERDIDO SE PUEDE RECUPERAR
HOY HE VUELTO A SENTIR
HOY HE VUELTO A NACER

ONÍRICO

**ESTOY DORMIDA POR ESO COMPRENDO
NO ME CONFUNDO AL RECORRER EL SUEÑO
DURARÁ UN SEGUNDO, AL DESPERTAR NO RECORDARÉ
YA NO ESTARÉ AQUÍ
EL CÍRCULO SE ABRIÓ, VI MI PROPÓSITO
ANTES DE EXISTIR AGUARDABA POR MI**

**NOSOTROS SOMOS DOS, EN DIFERENTES ERAS
NOSOTROS SOMOS DOS, EN DISTINTOS PLANETAS
RÉGIDOS POR IGUAL, VIDA, MUERTE, SUEÑOS
TODO ESTÁ EN CONEXIÓN, DESPIERTA Y VERÁS.**

**ESTOY DORMIDA POR ESO COMPRENDO
NO ME CONFUNDO AL RECORRER EL SUEÑO
NO RECORDABA QUE ESTABA AQUÍ
Y A LA VEZ EN TODO LUGAR
ESTA ALMA INFINITA, UNA ESENCIA COLECTIVA
SER LIBRE AL DESPERTAR, SENTIR CON CLARIDAD
LA LUZ DENTRO DE MI Y DE TODO EL EXISTIR**

CRECER

FUERZA, VIBRA DENTRO DEL SER
FUERZA, SUBE Y TOMA EL CONTROL
BUSCA TODO LO QUE SURGE EN SU CAMINO
BUSCA, ENCUENTRA YA

CRECER Y RECORRER EL TIEMPO
IR SIN MIRAR ATRÁS

IMÁGENES FLUYEN Y DICEN QUE NO HAY LÍMITES
YA VES QUE NADA TE PERTURBA NI DERRUMBA
TE VUELVES A PARAR

CRECER Y RECORRER EL TIEMPO
IR SIN MIRAR ATRÁS

VIAJAR EN MOVIMIENTO ESPIRAL

CRECER Y RECORRER EL TIEMPO
IR SIN MIRAR ATRÁS

DEJA EL SILENCIO, VUELVE A EMPEZAR

BUSCA EN TU INTERIOR, DEJA EL TEMOR
VIVE SIN MIRAR ATRÁS,
DÉJATE LLEVAR POR LAS OLAS DE TU MAR
FUERZA EN TU SER, AMA TU SER
VIVE DE VERDAD, AMA TU SER

CRECER

ENDLESS DREAMS

**STORY OF MY LIFE, FEELINGS I'VE FELT
TEARS I HAVE CRIED
QUESTIONS IN MY HEAD
MY LAUGHTER IN THE AIR
ARE PASSING THROUGH MY EYES**

**BUT NOW I SEE THIS SHIFT IS TAKING ME
SOMEWHERE NEW
THROUGH THE ENDLESS DREAMS OF TIME
WHERE EVERYONE IS, SOMEHOW**

**AGES COME AND GO
A GLIMPSE OF MY EYES
AND ALL COMES TO LIFE
OR SEEMS TO BE ALIVE,
THE OCEANS MOVING ON
REVEALING ALL THE THOUGHTS THAT
WERE HIDDEN INSIDE**

DISTANT MEMORIES

FEELING THE RAIN, NOTHING TO SAY, NOW ALL IS MISSING
FEELING SO SMALL, ALL I WANT IS TO BE WHERE YOU ARE
I KNOW I AM LOSING THE GAME, IT'S ALL CONFUSING IN MY HEAD
NOW THAT YOU ARE CLOSING YOUR DOOR TO ME
LEAVING BEHIND, FAR AWAY ALL OF OUR MEMORIES TOGETHER
I'LL NEVER SEE YOU, NEVERMORE.

OH, DON'T YOU KNOW? NOTHING FILLS MY HEART
ALTHOUGH I WANT I CAN'T SAY YOUR NAME
MY WORDS ARE OVER
FACING THE TRUTH, YOU WILL BECOME A DISTANT MEMORY

OH, DON'T YOU KNOW
NOTHING FILLS MY BREAKING HEART
WILL YOU TAKE ME OVER THE SEA?
I LONG TO BE WHERE YOU ARE

IF LIFE HAS PUT ME BY YOUR SIDE, WHY IS IT TEARING US APART
AND MAKES US LEAVE BEHIND OUR TIME TOGETHER?
I'LL NEVER BE THE ONE I WAS
I FEEL THAT JOY HAS LEFT MY SIDE
'CAUSE YOU'LL BECOME A DISTANT MEMORY.

YOU'LL NEVER SEE IT
FLYING FAR OVER THE SEA, BUT IT WILL NEVER BE REAL

MADRE ETERNA

**MADRE, ESCUCHÉ EL SONIDO DE LAS VOCES
MADRE, VISLUMBRÉ BATALLAS Y RENCORES**

**VI LA SANGRE CORRER SOBRE TI
ESCUCHO EL SILENCIO
DE TU HÚMEDO LLANTO
¿PORQUE LLORAS TIERRA?**

**PADRE SOL
NO ME PRIVAS DE TU CALOR**

**VI LA SANGRE CORRER SOBRE TI
ESCUCHO EL SILENCIO
DE TU HÚMEDO LLANTO
¿PORQUE LLORAS TIERRA?**

**MADRE,
ESCUCHÉ EL SONIDO DE LAS VOCES**

YANNESHEJH

**NO EXISTÍA EL TIEMPO
EL MUNDO ESTABA CASI COMPLETO
Y ELLOS SE AMARON DESDE SU CREACIÓN
DOS DIOSES CONDENADOS POR SU ERROR
CUANDO EL SER SUPREMO LES PREGUNTÓ
QUE PODER QUERÍAN TENER ELLOS
DIJERON A LA VEZ LO QUE ANHELABAN
SER ÉL DIJO FUEGO Y ELLA HIELO**

**ESTE MAR SON MIS LÁGRIMAS
QUE CAEN POR TI EN LA ETERNIDAD
TU AMOR ME GUÍA HASTA EL FIN
Y EL MUNDO SABRÁ QUE DEBO ESPERAR**

**AUNQUE NO ESTÉS JUNTO A MI
Y LA HISTORIA OLVIDE MI EXISTIR
SI LA VIDA DEL MUNDO QUIERE
TENDRÉ QUE SEGUIR
ESPERANDO EL DÍA FINAL
EN QUE EL MUNDO MORIRÁ**

ASTERIÓN

SU EXTRAÑA EXISTENCIA DOMINA LOS RUMBOS
MARCADOS DE INCONSCIENCIA COLECTIVA. PARAJES
INSÓLITOS NO SON PERCIBIDOS, SE OCULTAN ANTE LOS
OJOS DE LOS CAMINANTES JUGANDO CON LAS
TENTACIONES QUE YA NO EXISTEN QUERIENDO
RECOBRAR EL CALOR, EL DESEO, EL AMOR

EL SER DESCOLORIDO NO ENCUENTRA SU ESENCIA
SU ROSTRO SE CONFUNDE CON EL RESTO DE LA ESPECIE
PERDIDA EN SU PROPIO LABERINTO
BUSCANDO UN MAR PARA BEBER
DE SU CORAZÓN

OH, YA NO SIENTES MAS
CORAZÓN DE PIEDRA YA NO QUIERES SENTIR MAS
OH, YA NO VOLVERÁS

EN ESTE LUGAR YA NO HAY NADIE MAS
VAGABUNDOS DE UNIFORME NO EXISTEN YA
HAMBRE DE VIDA, FANTASÍA O REALIDAD

DESOLACIÓN AUSTRAL

HOY NO DESPERTÉ AL SOL DEBO HABERLO
OLVIDADO HOY CONGELADA ESTOY MI
TORPEZA ME HA MATADO ME QUEDÉ SIN
SU CALOR

SIGO AQUÍ EN LA OSCURIDAD
YA NO QUEDA EN EL PLANETA
NADIE A QUIEN PODER AMAR
CUANDO DUERMA ESCRIBIRÉ MIS SUEÑOS
Y AL DESPERTAR SABRÉ
PORQUÉ ESTOY TAN SOLA

SUSPIROS DE HIELO
ESTAN CONGELANDOME
MI MUNDO SE ROMPE
EN EL SUEÑO EN QUE TE AMÉ
SUSPIROS DE HIELO
PARA VIVIR OTRA VEZ
DEBO DESPERTAR AL SOL
NECESITO SU CALOR

CORRER OTRA VEZ

**DE NUEVO ESTÁS AQUÍ ATRAPADO DENTRO DE
TU SER BUSCANDO ALGUNA EXCUSA PARA
LLENAR TU VIDA UNA VEZ MAS MIRAS Y TODO
SIGUE IGUAL SI NO HACES NADA, NADA
CAMBIARÁ**

**CORRER OTRA VEZ
SEGUIR VIAJANDO PARA NUNCA REGRESAR
LOS CUERPOS CANSADOS NO RESISTIRÁN
PERO OTRA NOCHE LO VOLVEMOS A INTENTAR**

**DE NUEVO ESTOY AQUÍ ATRAPADA
DENTRO DE MI SER
BUSCANDO ALGUNA EXCUSA PARA
LLENAR MI VIDA
VUELVO A MIRAR Y TODO SIGUE TAN
IGUAL
DEBO HACER ALGO AL DESPERTAR**

DESAPARECER

**TU DESAPARECERAS
TU DESAPARECERAS
EN MEDIO DE UN SEGUNDO
CON EL LATIR DE TU CORAZÓN**

**TU DESAPARECERAS
Y LO SABES MUY BIEN
Y AHORA SÓLO TE VAS
AHORA TE VAS MUY LEJOS DE AQUÍ**

**Y LUEGO AL DESPERTAR
RENUEVAS TU EXISTIR
TU VIDA VUELVE A EMPEZAR
RESPIRAS OTRA VEZ
CON TU NUEVA OPORTUNIDAD
NO ERES QUIEN SERÁS**

SE DESVANECE

**SE DESVANECE NUESTRA SALIDA
CAMINA DORMIDA Y VE SIN MIRAR**

**VIEJAS MAQUINARIAS
APAGAN EL FUEGO INICIADO POR LAS GANAS
MARIONETAS SIN CALOR, TODOS TIENEN UN ROL
LOS DESEOS SE OSCURECEN, COMPITEN EN SUS MENTES
NO ES NECESARIO HABLAR
LA VIDA ES ENGAÑOSA EN OCASIONES**

**SE DESVANECE NUESTRA SALIDA
CAMINA DORMIDA Y VE SIN MIRAR**

**ESTÁS OBSERVANDO, ADIVINO LO QUE PIENSAS
FUISTE UN ÁNGEL ENVIADO
Y AHORA SIENTES EL HEDOR DEL
VENENO DE LA HUMANIDAD
NO ES TAN MALO EN VERDAD, NO ES EN VANO
¿PUEDES VERME AHORA**

O SIGUES OBSERVANDO TU CEGUERA?

**SE DESVANECE NUESTRA SALIDA
CAMINA DORMIDA Y VE SIN MIRAR
SE ENCUENTRA LEJOS BUSCANDO VIDA
Y TAN CERCA QUE NO LO PUEDES NOTAR
EN MI ESPÍRITU SE MUESTRA TU DOLOR
AL CRUZAR EL ESPEJO SÓLO ENCUENTRAS TU REFLEJO**

LA CONDICIÓN DEL SUEÑO (TIEMPO)

**ESCUCHO LA CANCIÓN
DE MI VIDA Y MI TRISTEZA
MI AGRADO Y MI AGONÍA
LA LLUVIA CAE DEJANDO UN RASTRO,
MELANCOLÍA**

**MI MARCHA FÚNEBRE DE FELICIDAD
LOS SUEÑOS SE CONFUNDEN
CON LOS PENSAMIENTOS**

**TIEMPO, ES UNA ILUSIÓN PARECE
NO DETENERSE SÓLO EN LA
CONDICIÓN DEL SUEÑO ES
ETERNO**

A woman with long, dark hair is looking down, her face partially obscured by a vibrant, abstract watercolor splash. The splash features shades of pink, purple, blue, and white, creating a dreamy and artistic atmosphere. The woman's expression is contemplative and serene.

Gracias por leer estas palabras! Para más información
sobre mi carrera musical y escrita, visita:

PAULA-VILCHES.COM

Nos vemos ahí!